

4月 沼影公園屋内プールー般公開・カルチャー教室予定表



			T	П						-09-
日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室		第 一 会	子 供 体 議 室	育	<u>予数室</u> 第二		卓球
			はじめて太極拳(月謝制)		<u> </u>			<u> </u>		
1	月	休 館 日	9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00		- F	3.				9:00-17:00
2	火	9:00-15:50	ェアロピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30		es 🍯	# .		4.1		9:00-19:00
3	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15−10:15 ヨガ② 10:30−11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	 3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45 			•	13:30-19:00
4	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30				į	4	*	9:00-19:00
5	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15−10:15 ピラティス② 10:30−11:30	英会話	1~4年① 16:30-1 1~4年②	7: <mark>20(新規開講予定</mark>) 17:30-18:20				9:00-19:00
6	±	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			3	9:00-19:00
7	日	9:00-15:50	はじめて太極拳(月謝制)			and say				9:00-19:00
8	月	休 館 日	9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30					I	I	9:00-17:00
9	火	9:00-15:50	ェアロピ・クス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30				į			9:00-19:00
10	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15−10:15 ヨガ② 10:30−11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミック	2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	; 1歳6ヶ月以下11:10−11:50 	13:30-19:00
11	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30	į			ļ			9:00-19:00
12	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15−10:15 ピラティス② 10:30−11:30	英会話		7: <mark>20(新規開講予定</mark>) 17:30−18:20				9:00-19:00
13	±	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		(0.0)	学	9:00-19:00
14	日	9:00-15:50			The same of the sa				式	9:00-19:00
15	月	休 館 日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00							9:00-17:00
16	火	9:00-15:50	ェアロピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
17	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ミック	2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	, 1歳6ヶ月以下11:10-11:50	13:30-19:00
18	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
19	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15−10:15 ピラティス② 10:30−11:30	英会話		7: <mark>20(新規開講予定</mark>) 17:30−18:20	ļ į	*	*	9:00-19:00
20	±	9:00-15:50		空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50			UST BOX	9:00-19:00
21	日	9:00-15:50	はじめて太極拳(月謝制)		0.	-AANY	i			9:00-19:00
22	月	休 館 日	9:15-10:15 ヨガ 10:30-11:30 らくらくヨガ 14:00-15:00			ATATA		**	*	9:00-17:00
23	火	9:00-15:50	ェアロピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30			A . M. A.A.				9:00-19:00
24	水	9:00-15:50	ヨガ① 9:15-10:15 ヨガ② 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 中学生以上 18:45-19:45	ラック	2歳・未就園児 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	 1歳6ヶ月以下11:10−11:50 	13:30-19:00
25	木	9:00-15:50	ヨガ 10:30-11:30							9:00-19:00
26	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス① 9:15−10:15 ピラティス② 10:30−11:30	英会話		7:20(新規開講予定) 17:30−18:20		The same		9:00-19:00
27	±	9:00-15:50	フラダンス 10:00-11:30	空手	初級 15:00-15:50 中級 16:00-16:50	上級 17:00-17:50		. Co. 20		9:00-19:00
28	日	9:00-15:50				 		2		9:00-19:00
29	月	9:00-15:50	•							9:00-17:00
30	火	振替休館日	ェアロピクス 9:15-10:00 ヨガ 10:30-11:30							9:00-17:00

屋内一般公開:月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照) カルチャー教室:各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。 卓球ルーム:室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。 ★HPもございます。最新情報も掲載!!★ アドレスはこちら⇒http://www.numakage-park.com/ お問合せ&お申し込み 1048-861-9955