

沼影公園だより

第7号 平成29年10月発行



～あいさつ～

沼影公園 所長 會田孝志

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。スポーツの秋、やった事のないスポーツにチャレンジしてみてもどうですか？今話題のアクロバット教室に何と中学生～大人のクラスが新設されました。大人でも大丈夫、体験が無料で受けられます。その他ヨガ・ピラティス・エアロビクス・エレガンスストレッチも無料で体験ができます。皆様のご参加お待ちしております。新たなスポーツにいつ挑戦するの？ 今でしょう！！(´艸`)

【沼影だより】施設のお知らせ、お教室の紹介、その他、様々な情報を掲載した季刊発行誌です。

【平成29年度アイススケート営業予定・一般公開】

【公開期間】

平成29年12月16日(土)～平成30年2月18日(日)

※休館日 12月31日(日)・1月1日(月)

【公開時間】

月曜日～金曜日 9:00～18:00
(券売終了 17:00)

土曜日・日曜日・祝日 9:00～20:50
(券売終了 20:00)

【入場料】

一般	640円
小・中・高校生	310円
幼児・見学	無料 (貸靴有料)



【貸靴料】 360円

※幼児は18歳以上の保護者と一緒に滑走してください。

★手袋を必ず着用してください。

『今シーズンもイベントを開催します☆お楽しみに！』



「沼影ナイトイベント」

昨年、照明を消したリンクにお客様が光るアイテムを装着して30分間限定で滑走するイベントを開催しました。普段の夜景に動くレインボーカラーが沼影を彩り、とても美しい夜景になりました。

【屋内プール・一般公開】

【公開日】 火・水・木・金・土・日・祝日

【公開時間】 9:00～15:30

(券売終了 15:30)

※休館日 月曜日・祝日の翌日

【入場料】 一般	430円
小・中・高校生	210円
幼児	無料



※幼児は18歳以上の保護者と一緒に入水してください。

回数券 一般	4,300円 (11回分)
小・中・高校生	2,100円 (11回分)

※回数券の有効期限は2019年の3月末までとなります。

★スイミングキャップを必ず着用してください。

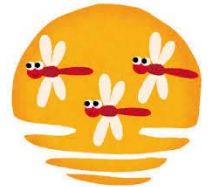
【専用利用登録のお客様へ】

次月の申し込みは、前月の10日から20日迄に「沼影公園施設利用申込書」に記入し、提出して下さい。締め切り後の変更・キャンセルはできません。各団体の責任者は、25日以降に必ず決定内容のご確認をお願いします。

◆お忘れ物はありませんか？◆

夏の忘れ物を含め、当施設での忘れ物は3ヵ月間、保管しています。お心当たりのお客様は管理事務所までお問い合わせ下さい。

読書の秋！食欲の秋！そしてスポーツの秋！！



沼影公園には、屋内プールの他に卓球ルームやのびのび広場があります。

秋に有酸素運動で体の基礎代謝を上げて、冬太りを予防しよう！！

☆のびのび広場☆

【利用時間】 9:00～17:00

○ハーフコートバスケット○多目的広場

※駐車場として利用する際は、休場となります。

※譲り合って、みんなでご利用下さい。

※のびのび広場での忘れ物は、管理事務所まで3ヵ月間、お預かりしています。



☆卓球ルーム☆

【利用料金】 1時間 1台400円

(ラケット、ボール、レンタル無料)

【公開日時】 平日 9:00～19:00

(水曜日 13:00～19:00)

土・日・祝日 9:00～17:00

※最終受付は終了の1時間前となります。

★室内シューズを必ず、着用して下さい。スリッパ、裸足での利用はできません。

★電話での予約はできません。

沼影スクール



リトミック教室 ～1歳以下生徒大募集～

～親子で一緒に行うリズム表現による音楽教育～

★講師 藤崎しほ先生



◇開講日 水曜日

1歳以下 10:00～10:45

1歳～2歳 11:00～11:45

2歳～未就園児 12:00～12:45

◇お月謝 基本4回 ¥3,240 (税込)

★1回、¥1,000で

体験ができます。



◆お持物◆

名札・お絵かき帳・クレヨン・小さなレジャーシート

はじめて太極拳

★講師 戸田先生



◇開講日 月曜日 9:15～10:15

◇お月謝 基本4回 ¥2,160 (税込)

※室内シューズを必ず着用して下さい。

アクロバット教室～9月から大人の部がスタートしました！！～

◇開講日 火曜日 小学1～3年 16:30～17:30

小学4～6年 17:40～18:40

中学生～大人 18:50～19:50

◇お月謝 基本4回 ¥4,320 (税込)



アクロバット・ダンス
★講師
Mitch 先生
(みっち)



ダンス教室

◇開講日 水曜日 年中～小学3年 16:35～17:35

小学3～6年 17:40～18:40

◇お月謝 基本4回 ¥4,320 (税込)

体育教室

★体育講師
トオル先生



～秋から一緒にやってみよう！～

◇開講日 月曜日 親子クラス 10:30～11:15

月・木・金 幼児クラス 15:30～16:30

小学1～3年 16:35～17:35

小学3～6年 17:40～18:40

◇お月謝 基本4回 ¥3,240 (税込)

★体育・ダンス・アクロバットは、1回無料で体験ができます。

★各お教室のお月謝は、その月の回数により変動があります。

カルチャー教室

～日頃の疲れをリフレッシュ！～



◇参加費 1回 ¥500

◇お申し込み方法：受付窓口へ予定表の提出。電話予約もOK。

(毎月、20日の朝9時から翌月分の受付開始)

※お申込み後のキャンセルによる返金は致しかねます。但し、当月内でのお振替は可能です。

★ヨガ★

・火曜日 10:30～11:30

・水曜日(2部制) 9:15～10:15

10:30～11:30

・木曜日 10:30～11:30

★エレガンス・ストレッチ★

・火曜日 11:45～12:45

★ピラティス★

・金曜日(2部制) 9:15～10:15

10:30～11:30

★はじめてエアロ★

・火曜日 9:15～10:15

☆ 講 師 紹 介 ☆



〈火曜日〉
はじめてエアロ
Tomoko先生



〈火曜日〉 ヨガ
エレガンスストレッチ
しゅうこ先生



〈水曜日〉
ヨガ
鈴木先生



〈木曜日〉
ヨガ
ひかげ先生



〈金曜日〉
ピラティス
佐藤先生

【お問い合わせ】

沼影公園

TEL

048-861-9955