

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール			卓球		
			第一会議室	第二会議室	第一会議室	第二会議室	第三会議室			
1	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
2	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
3	土	9:00-15:50							9:00-17:00	
4	日	9:00-15:50							9:00-17:00	
5	月	休館日	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
6	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50		文化の日	9:00-19:00	
7	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
8	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
9	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
10	土	9:00-15:50							9:00-17:00	
11	日	9:00-15:50							9:00-17:00	
12	月	休館日	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
13	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50		9:00-19:00		
14	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
15	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
16	金	9:00~15:50 18:00~20:55	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
17	土	9:00-15:50							9:00-17:00	
18	日	9:00-15:50							9:00-17:00	
19	月	休館日	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
20	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50		9:00-19:00		
21	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
22	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
23	金	9:00-15:50						9:00-17:00		
24	土	9:00-15:50						9:00-17:00		
25	日	9:00-15:50						9:00-17:00		
26	月	休館日						はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30
27	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50		9:00-19:00		
28	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
29	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
30	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00			

☆屋内25mプール:月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は
 下記HPをご覧ください。お問い合わせください。
 卓球ルーム:室内シューズが無いとご利用頂けません。
 カルチャー教室:各教室(太極拳以外)1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ★HPもごさいます。最新教室情報も掲載!!
 ★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問い合わせ&お申し込み
 TEL048-861-9955